



臨床医学研究のお知らせ

聖路加国際病院では、将来の医療を向上させるため、臨床医学研究を行っています。つきましてはご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。なお、個人情報 は 厳重に管理させていただきます。

研究計画や研究方法に関する資料をお知りになりたい場合は、他の患者さんの個人情報や研究全体の目的や進行に支障となる事項以外はお知らせすることができます。ご質問がありましたら下記連絡先にお問い合わせください。

この調査では、ご協力を拒否することも自由です。もし、研究へのデータ・試料の利用を望まない場合は、下記の連絡先までご連絡いただくか、医療スタッフへ申し出てください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

【照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先】

住所：〒104-0044 東京都中央区明石町 9-1

電話：03-5550-2435

担当者の所属・氏名：内分泌代謝科・外池 美恵

【研究責任者】

聖路加国際病院 内分泌代謝科・外池 美恵

妊娠糖尿病の方を対象とした

妊娠中の体重変化と分娩時の合併症に関する研究

1. 研究の対象

当院で妊娠糖尿病と診断され、2019年1月～2021年12月に当院で分娩された方

2. 研究の目的・方法

妊娠糖尿病と診断された患者さんは、妊娠中もしくは分娩時、母児ともに合併症を起こす可能性が高いと言われてしています。そのため、食事の摂り方・内容を工夫することや、適度な運動を行って血糖値を管理することがとても重要です。

また、妊娠糖尿病の有無にかかわらず、妊娠中の過度の体重増加もまた、合併症のリスクを高めると言われていますが、妊娠糖尿病患者さんにおいて、合併症が少なくなるような具体的な体重増加量の目標値はわかっていません。

本研究では、妊娠糖尿病患者さんが診断後、どのように体重を管理すれば分娩時の合併症を少なくすることができるかを調べることを目的としています。

具体的には、妊娠糖尿病と診断された患者さんのうち、併存疾患（診断時治療中の病気）がないなど一部の条件を満たした方について、診断後の体重の変化を追い、出産時の合併症の有無や生まれてきた赤ちゃんの体格について調べます。

なお、この調査では通常の保険診療以外の医療行為はなく、診療録（カルテ）に記載される内容についての調査のみとなります。

調査期間は当法人研究機関の長による実施許可後～2023年3月31日までの予定です。

3. 研究に用いる試料・情報の種類

主なデータ項目は以下となります。

《情報》 母体の糖負荷試験の結果、妊娠前の体重・身長、妊婦健診時の体重、妊娠中に治療されている病名と治療歴、出産方法、赤ちゃんの出生時の体重、カルテ番号 等