

聖路加健康ナビスポット:るかなび 専門看護相談

病があってもその人らしく生活するために、 専門の看護職と一緒に考えてみませんか

がんに関する気がかり

がんの診断を受け止め、治療に取り組み、自分らしく生き抜くことを支援します。

慢性の痛みや生活習慣病

長期にわたる病気と共に生きる方・ご家族がその人らしく生活できるよう支援します。

脳卒中後遺症や再発予防

ご本人・ご家族の困り事や気がかり等について一緒に考えます。

手術や救急受診

手術や退院後の生活に関する心配事、急な病気やケガに関する気がかりに応じます。

子どもとその家族のこと

病気や障がいを持つお子さんやご家族の不安・心配事、毎日の子育てや発達に関する相談に応じます。

女性の健康

思春期から更年期まで、女性のライフステージにおける健康の気がかり、妊活相談や不妊治療の情報提供、妊娠や出産に関する心配事などに応じます。

高齢者の病気・認知症

老いや病気との付き合い方・ご本人にあったケアの方法について考えます。

自宅での療養・介護

病気や老いをもちながら、最期まで家で暮らすことを支援します。在宅医療や介護について、相談に応じます。

健康情報の見極め方

自分に適した健康情報の探し方や選び方をアドバイスします。

**相談受付日、連絡先は
裏面をご覧ください**

