

臨床医学研究のお知らせ

聖路加国際病院では、将来の医療を向上させるため、臨床医学研究を行っています。つきましてはご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。なお、個人情報 は 厳重に管理させていただきます。

研究計画や研究方法に関する資料をお知りになりたい場合は、他の患者さんの個人情報や研究全体の目的や進行に支障となる事項以外はお知らせすることができます。ご質問がありましたら下記連絡先にお問い合わせください。

この調査では、ご協力を拒否することも自由です。もし、研究へのデータ・試料の利用を望まない場合は、下記の連絡先までご連絡いただくか、医療スタッフへ申し出てください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

【照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先】

住所：〒104-0044 東京都中央区明石町 9-1
電話：03-5550-4101
聖路加国際大学大学院 公衆衛生学研究科 山中洋介

【研究責任者】

聖路加国際大学大学院 公衆衛生学研究科 山中洋介/星野絵里

健康日記調査に参加された方を対象とした

不眠に影響を及ぼす要因に関する研究

1.研究の対象

- ・2013年10月に行われた健康日記調査（第二次）の参加に同意され、回答票を返送頂いた方

健康日記調査データを使用した
睡眠障害に影響を及ぼす要因の検討

2.研究の目的・方法

- ・睡眠は健康のために重要であり、心身の疲労回復や記憶の定着、免疫機能の強化といった役割を有しています。不眠は、眠気やだるさ、集中力の低下に加えて、様々な病気の一因になると考えられています。
- ・この研究では、不眠に対して影響を及ぼす要因に関して、多面的に調査・検討することを目的とします。
- ・なお、今回の調査で新たに収集するデータはなく、2013年に既に実施された質問票を用いた調査のデータを利用します。

調査期間は研究倫理審査委員会承認後～2020年3月31日までの予定です。

3.研究に用いる試料・情報の種類

- ・この調査で扱う主なデータ項目は以下となります。
不眠スコア、
年齢、性別、婚姻状況、就業状況、教育レベル、家計収入、居住地区(10万人以上の大都市か否か)、居住環境(一人暮らしか否か)
身長、体重、飲酒状況、喫煙状況、かかりつけ医の有無、身体活動量、ヘルスリテラシー等